

# ATTIVITA' SPORTIVE PER LA STAGIONE 2022-2023

## PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE VIA MATTEOTTI, 28 CASTELLO D'ARGILE

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>JU-JITSU</b>                       | ore 17:30 -20:00<br>lunedì e giovedì    |
| <b>GINNASTICA DI<br/>MANTENIMENTO</b> | ore 17:00 -19:00<br>martedì e venerdì   |
| <b>YOGA</b>                           | ore 20:30 -21:30<br>martedì e giovedì   |
| <b>PILATES</b>                        | ore 20:00 -21:00<br>mercoledì e venerdì |
| <b>DANZA</b>                          | ore 17:30 -18:30<br>mercoledì           |

## PALESTRA SCUOLA MEDIA VIA EUROPA UNITA, 1/A CASTELLO D'ARGILE

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>PALLAVOLO</b>            | ore 16:45-17:45<br>ore 21:00-23:00<br>lunedì   |
| <b>PALLAVOLO AMATORIALE</b> | ore 16:45 -17:45<br>ore 21:00-23:00<br>mercoledì<br>ore 20:30 -22:30<br>giovedì<br>ore 16:45-17:45<br>venerdì        |
| <b>BASKET</b>               | ore 18:00-20:30<br>lunedì<br>ore 16:30-19:30<br>martedì<br>ore 17:00 -20:30<br>giovedì<br>ore 18:00-19:30<br>venerdì |

### Per informazioni:

- Basket 335.57.36.908
- Danza 347.34.42.184
- Ginnastica 331.28.00.485
- Ju-jitsu 347.26.53.303
- Pallavolo 340.47.31.130
- Pilates 320.55.05.999
- Yoga 339.28.35.716

## PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE VIA SILONE, 27 MASCARINO

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>BASKET</b>      | ore 17:00 -23:00<br>lunedì<br>ore 17:30 -22:15<br>martedì<br>ore 17:00 -21:30<br>mercoledì<br>ore 17:45 -23:00<br>giovedì<br>ore 17:00 -21:30<br>venerdì |
| <b>BABY BASKET</b> | ore 10:00 -11:00<br>sabato   |