



COMUNE DI
CASTELLO D'ARGILE



NELL'AMBITO DEL CORSO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE 2022 UNA SERATA SPECIALE

AUTODIFESA EMOTIVA

COME DIFENDERSI DALLE PAURE NEI MOMENTI DI INSIKUREZZA

MERCOLEDI 20 APRILE
ORE 21:00

PRESSO LA SALA POLIFUNZIONALE
VIA DEL MINCIO, 1 CASTELLO D'ARGILE

Ne parliamo con la

Dott.ssa Piera Vitali

Formatrice in sociologia dell'emergenza, comunicazione e
motivazione, P.N.L. - Mediatore Civile

Presenta

Lucia Tosto

Assessore allo Sport del
Comune di Castello d'Argile

Interviene

Davide Castellani

Cintura Nera 6° DAN
A. S.D. C.S.R. Ju Jitsu Argile 1983

Saluti istituzionali del Sindaco **Alessandro Erriquez**

*Incontro gratuito dedicato a tutti, anche ai non iscritti al corso di difesa personale.
E' richiesto il green pass.*



PER ESSERE SICURI, FORTI E SENZA PAURA

Esperta di Sicurezza Emotiva, Life & Sociology Coach

